

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 350



УТВЕРЖДЕНО
Зам. ген. дир. по произв. контр. и развитию
АО «КСИ Колпинского района»
Ерёмин Д.Ю.

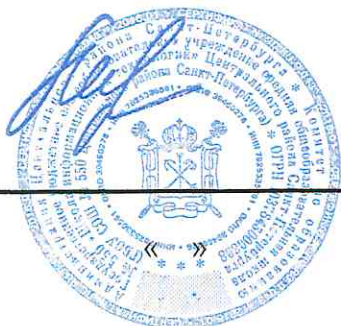
2026 г

МЕНЮ 1 неделя 1 день

Наименование	Выход г.	Белки г	Жиры г.	Уг-ды г.	Э.Д. ккал
ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)					
Сыр порционнo	20	4,6	5,93	0	72,0
Каша овсяная "Геркулес" молочная с маслом сливочным	150	6,2	7,9	25,7	199,0
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,0	60,0
Батон нарезной обогащенный микр.	40	2,9	1,0	19,7	101,2
Йогурт 2,5% жирности	125	4,0	3,1	13,0	100,0
Итого завтрак:	535	17,9	18,3	73,4	532,2
ОБЕД (7-11 ЛЕТ)					
Огурец соленый	60	0,66	0,12	2,28	13,2
Бульон куриный с птицей и вермишелью	200/5	2,7	3,2	11,5	82,0
Котлеты рубленые из птицы	90	14,4	14,2	15,4	286,0
Рис отварной	150	3,6	5,6	36,4	210,0
Компот из смеси сухофруктов	180	0,5	0,06	15,1	63,0
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,45	0,5	9,85	50,6
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Итого обед:	745	25,19	24,56	110,43	776,8
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)					
Огурец соленый	100	1,1	0,2	3,8	22,0
Бульон куриный с птицей и вермишелью	250/5	3,4	4,0	14,4	102,5
Котлеты рубленые из птицы	100	16,0	15,8	17,11	317,8
Рис отварной	180	4,32	6,72	41,52	252,0
Компот из смеси сухофруктов	180	0,5	0,06	15,1	63,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Йогурт 2,5% жирности	125	4,0	3,1	13,0	100,0
Итого комплексный обед:	980	31,2	30,76	124,83	929,3

Заведующий производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 550



УТВЕРЖДЕНО
Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию
АО «КСИ Колпинского района»
Ерёмин Д.Ю.

2026 г

МЕНЮ 1 неделя 2 день

Наименование	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Уг-ды г.	Э.Ц. ккал
ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)					
Омлет натуральный	70	6,7	10,0	1,2	121,1
Каша манная жидкая с маслом сливочным	130	3,9	5,4	18,0	136,0
Какао с молоком	180	3,0	2,3	10,5	73
Батон нарезной обогащенный микр.	60	4,35	1,5	29,55	151,8
Фрукты свежие (груша)	100	0,40	0,30	13,0	46,0
Итого завтрак:	540	18,35	19,5	72,25	527,9
ОБЕД (7-11 ЛЕТ)					
Салат «Степной» из разных овощей	60	0,8	6,1	4,5	76,0
Рассольник «Ленинградский» со сметаной	200/5	1,9	3,95	12,5	93,0
Печень по-строгановски	90	14,1	10,8	6,4	183,4
Макаронные изделия отварные	150	5,3	4,2	32,8	190,0
Сок фруктовый (яблоко)	180	0,90	0,18	17,82	77,40
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,45	0,5	9,85	50,6
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Итого обед:	745	26,33	26,61	103,77	742,4
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)					
Салат «Степной» из разных овощей	100	1,33	10,2	7,5	126,7
Рассольник «Ленинградский» со сметаной	250/5	2,4	4,94	15,6	116,25
Печень по-строгановски	100	15,7	12,0	7,11	203,8
Макаронные изделия отварные	180	6,63	5,0	39,36	228,0
Сок фруктовый (яблоко)	180	0,90	0,18	17,82	77,40
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,45	0,5	9,85	50,6
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Итого обед:	875	30,29	33,7	117,14	874,75

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №



УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию
АО «КСП Колпинского района»
Ерёмин Д.Ю.

2026 г

МЕНЮ 1 неделя 3 день

Наименование	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Уг-ды г.	Э.Ц. ккал
ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)					
Бутерброд с джемом	40	1,3	4,2	21,8	130,0
Каша жидкая пшённая с маслом сливочным	150	5,6	6,4	20,8	179,0
Кофейный напиток с молоком	180	3,3	2,5	10,3	77,0
Йогурт 2,5% жирности	125	4,0	3,1	13,0	100,0
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,45	0,5	9,85	50,6
Итого завтрак:	515	15,65	16,7	75,75	536,6
ОБЕД (7-11 ЛЕТ)					
Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	2,7	8,7	3,6	104,0
Суп картофельный с бобовыми и гренками	200/10	5,50	3,6	22,6	144,0
Биточки рыбные	90	11,7	6,6	14,1	163,0
Пюре картофельное	150	3,1	4,6	20,0	134,0
Кисель из плодов или ягод свежих	180	0,1	0,04	10,6	43,0
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,45	0,5	9,85	50,6
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Итого обед:	750	26,43	24,92	100,65	710,6
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)					
Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	4,5	14,5	6,0	173,3
Суп картофельный с бобовыми и гренками	250/10	6,9	4,5	28,25	180,0
Биточки рыбные	100	13,0	7,33	15,67	191,11
Пюре картофельное	180	3,72	5,52	24,0	160,8
Кисель из плодов или ягод свежих	180	0,1	0,04	10,6	43,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Фрукты свежие (груша)	100	0,40	0,30	13,0	46,0
Итого комплексный обед:	960	30,5	33,07	117,42	866,21

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №550



УТВЕРЖДЕНО
Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию
АО «КСП Колпинского района»
Ерёмин Д.Ю.

2026 г

МЕНЮ 1 неделя 4 день

Наименование	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Уг-ды г.	Э.Ц. ккал
ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)					
Запеканка из творога со сгущённым молоком	60/10	10,6	8,4	9,7	133,0
Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")	130	4,0	6,5	17,4	146,0
Чай с сахаром	200	0,20	0,1	15,0	60,0
Батон нарезной обогащенный микр.	40	2,9	1,0	19,7	101,2
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,5	0,5	11,7	54,0
Итого завтрак:	540	18,2	16,5	73,5	494,2
ОБЕД (7-11 ЛЕТ)					
Салат из б/к капусты / с 01.03. Салат из квашенной капусты	60	0,9	3,1	5,6	54,0
Борщ со сметаной	200/5	1,3	3,75	7,7	70,0
Гуляш из отварного мяса	90	13,0	12,7	4,7	185,0
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	5,6	35,9	227,0
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,13	18,0	73,0
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,45	0,5	9,85	50,6
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Итого обед:	745	26,87	26,66	101,65	731,6
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)					
Салат из б/к капусты / с 01.03. Салат из квашенной капусты	100	1,5	5,2	9,33	90,0
Борщ со сметаной	250/5	1,62	4,7	9,62	87,5
Гуляш из отварного мяса	100	14,44	14,11	5,22	205,55
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,84	6,72	43,1	272,4
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,13	18,0	73,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,5	0,5	11,7	54,0
Итого комплексный обед:	955	29,92	32,24	116,87	854,45

Заведующий производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 550



УТВЕРЖДЕНО
Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию
АО «КСП Колпинского района»
Ерёмин Д.Ю.



2026 г

МЕНЮ 1 неделя 5 день

Наименование	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Уг-ды г.	Э.Ц. ккал
ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)					
Сыр порционно	20	4,6	5,93	0	72,0
Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	150	5,6	7,6	24,8	179,0
Чай с лимоном	200	0,2	0	7,2	30,0
Батон нарезной обогащенный микр.	60	4,35	1,5	29,55	151,8
Йогурт 2,5% жирности	125	4,0	3,1	13,0	100,0
Итого завтрак:	555	18,75	18,13	74,55	532,8
ОБЕД (7-11 ЛЕТ)					
Винегрет овощной	60	0,8	6,1	4,2	75,0
Суп картофельный с рыбой	200/5	2,82	2,13	16,7	93,1
Голубцы ленивые	240	20,4	18,1	18,0	335,0
Компот из смеси сухофруктов	180	0,5	0,06	15,1	63,0
Зефир витаминизированный	35	0,3	0,03	28,0	110,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Итого обед:	760	26,7	27,3	101,9	748,1
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)					
Винегрет овощной	100	1,3	10,2	7,0	125,0
Суп картофельный с рыбой	250/5	3,52	2,7	20,9	116,4
Голубцы ленивые	280	23,8	20,12	21,0	390,83
Компот из смеси сухофруктов	180	0,5	0,06	15,1	63,0
Зефир витаминизированный	35	0,3	0,03	28,0	110,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Итого комплексный обед:	890	31,3	33,99	111,9	877,23

Заведующий производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 530



УТВЕРЖДЕНО
Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию
АО «КСП Колпинского района»
Ерёмин Д.Ю.

2026 г

МЕНЮ 2 неделя 1 день

Наименование	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Уг-ды г.	Э.Ц. ккал
ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)					
Сыр порционно	20	4,6	5,93	0	72,0
Каша жидкая рисовая с маслом сливочным	150	3,9	6,3	21,6	159
Чай с лимоном	200	0,2	0	7,2	30,0
Батон нарезной обогащенный микр.	60	4,35	1,5	29,55	151,8
Йогурт 2,5% жирности	125	4,0	3,1	13,0	100,0
Итого завтрак:	555	17,05	16,83	71,35	512,8
ОБЕД (7-11 ЛЕТ)					
Огурец солёный	60	0,66	0,12	2,28	13,2
Щи из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной	200/5/5	2,48	4,48	6,5	76,8
Котлеты, биточки (особые)	90	13,9	17,1	13,7	264
Макаронные изделия отварные	150	5,3	4,2	32,8	190,0
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,13	18,0	73,0
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,45	0,5	9,85	50,6
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Итого обед:	750	25,81	27,41	103,03	739,6
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)					
Огурец солёный	100	1,1	0,2	3,8	22,0
Щи из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной	250/5/5	3,1	5,6	8,12	96,0
Котлеты, биточки (особые)	100	15,4	19,0	15,2	293,3
Макаронные изделия отварные	180	6,36	5,04	39,4	228,0
Компот из свежих плодов	180	0,14	0,13	18,0	73,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Йогурт 2,5% жирности	125	4,0	3,1	13,0	100,0
Итого комплексный обед:	985	31,98	33,95	117,42	884,3

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №

550



УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию

АО «КСП Колпинского района»

Ерёмин Д.Ю.

2026 г

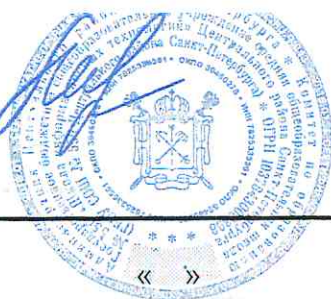
МЕНЮ 2 неделя 2 день

Наименование	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Уг-ды г.	Э.Ц. ккал
<u>ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)</u>					
Омлет натуральный	70	6,7	10,0	1,2	121,1
Каша жидкая пшённая с маслом сливочным	130	4,8	5,4	19,24	144,73
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,0	60,0
Батон нарезной обогащенный микр.	60	4,35	1,5	29,55	151,8
Фрукты свежие (груша)	100	0,40	0,30	13,0	46,0
Итого завтрак:	560	16,45	17,3	77,99	523,63
<u>ОБЕД (7-11 ЛЕТ)</u>					
Салат из б/к капусты / с 01.03. Салат из квашенной капусты	60	0,9	3,1	5,6	54,0
Бульон куриный с птицей и вермишелью	200/5	2,7	3,2	11,5	82,0
Мясо тушеное	90	13,6	13,8	4,2	195,0
Картофель отварной	150	2,9	4,2	22,2	138,0
Сок фруктовый (яблоко)	180	0,90	0,18	17,82	77,40
Батон нарезной обогащенный микр.	40	2,9	1,0	19,7	101,2
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Итого обед:	765	25,78	26,36	100,92	719,6
<u>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)</u>					
Салат из б/к капусты / с 01.03. Салат из квашенной капусты	100	1,5	5,2	9,3	90,0
Бульон куриный с птицей и вермишелью	250/5	3,37	4,0	14,37	102,5
Мясо тушеное	100	15,1	15,3	4,7	216,7
Картофель отварной	180	3,48	5,04	26,64	165,6
Сок фруктовый (яблоко)	180	0,90	0,18	17,82	77,40
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,45	0,5	9,85	50,6
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Фрукты свежие (груша)	100	0,40	0,30	13,0	46,0
Итого комплексный обед:	975	28,08	31,4	115,58	820,8

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 550



УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв. контр. и развитию
АО «КСП Колпинского района»

Ерёмин Д.Ю.

2026 г

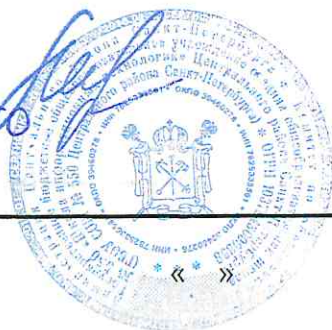
МЕНЮ 2 неделя 3 день

Наименование	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Уг-ды г.	Э.Ц. ккал
ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)					
Бутерброд с джемом	40	1,3	4,2	21,8	130,0
Каша овсяная "Геркулес" вязкая с маслом сливочным	150	6,2	7,9	25,7	199,0
Какао с молоком	180	3,0	2,3	10,5	73
Йогурт 2,5% жирности	125	4,0	3,1	13,0	100,0
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,45	0,5	9,85	50,6
Итого завтрак:	515	15,95	18,0	80,85	552,6
ОБЕД (7-11 ЛЕТ)					
Винегрет овощной	60	0,8	6,1	4,2	75,0
Суп из овощей с мясом	200/5	2,8	4,3	8,3	83,7
Птица, тушённая в сметанном соусе	90	14,0	9,3	4,24	162,0
Рис отварной	150	3,6	5,6	36,4	210,0
Сок фруктовый (мультифрукт)	180	0,90	0,18	17,82	77,40
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,45	0,5	9,85	50,6
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Итого обед:	745	25,43	26,86	100,71	730,7
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)					
Винегрет овощной	100	1,3	10,2	7,0	125,0
Суп из овощей с мясом	250/5	3,5	5,4	10,4	104,6
Птица, тушённая в сметанном соусе	100	15,5	10,3	4,7	180,0
Рис отварной	180	4,32	6,72	43,68	252,0
Сок фруктовый (яблоко)	180	0,90	0,18	17,82	77,40
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,45	0,5	9,85	50,6
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Итого комплексный обед:	875	28,85	34,18	113,35	861,6

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 550



УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв. контр. и развитию

АО «КСП Колпинского района»

Ерёмин Д.Ю.



2026 г

МЕНЮ 2 неделя 4 день

Наименование	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Уг-ды г.	Э.Ц. ккал
ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)					
Запеканка из творога со сгущённым молоком	60/10	10,6	8,4	9,7	133,0
Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")	130	4,0	6,5	17,4	146,0
Чай с вареньем	200	0,2	0,1	15,0	60,0
Батон нарезной обогащенный микр.	40	2,9	1,0	19,7	101,2
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,5	0,5	11,7	54,0
Итого завтрак:	540	18,2	16,5	73,5	494,2
ОБЕД (7-11 ЛЕТ)					
Икра свекольная	60	1,1	4,5	5,6	67,0
Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	1,9	3,95	12,5	93,0
Шницель рыбный натуральный	90	14,0	11,3	9,2	194,0
Пюре картофельное	150	3,1	4,6	20,0	134,0
Компот из смеси сухофруктов	180	0,5	0,06	15,1	63,0
Батон нарезной обогащенный микр.	40	2,9	1,0	19,7	101,2
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Итого обед:	765	25,38	26,29	102,0	724,2
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)					
Икра свекольная	100	1,83	7,5	9,3	111,7
Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	2,37	4,94	15,6	116,25
Шницель рыбный натуральный	100	15,5	12,5	10,2	215,5
Пюре картофельное	180	3,72	5,52	24,0	160,8
Компот из смеси сухофруктов	180	0,5	0,06	15,1	63,0
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,45	0,5	9,85	50,6
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,5	0,5	11,7	54,0
Итого комплексный обед:	975	27,75	32,4	115,65	843,85

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 550



УТВЕРЖДЕНО
Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию
АО «КСП Котликовского района»
Ерёмин Д.Ю.

2026 г

МЕНЮ 2 неделя 5 день

Наименование	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Уг-ды г.	Э.Ц. ккал
ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)					
Макароны с сыром	180	9,6	14,6	33,5	304,0
Кофейный напиток с молоком	180	3,3	2,5	10,3	77,0
Батон нарезной обогащенный микр.	60	4,35	1,5	29,55	151,8
Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,2	7,5	38,0
Итого завтрак:	520	18,05	18,8	80,85	570,8
ОБЕД (7-11 ЛЕТ)					
Салат «Степной» из разных овощей	60	0,8	6,1	4,5	76,0
Суп картофельный с бобовыми и гренками	200/10	5,50	3,6	22,6	144,0
Тефтели (2 вариант)	90	9,5	10,4	6,8	159,0
Овощи в молочном соусе (1 вариант)	150	3,0	2,8	12,3	86,0
Кисель из плодов или ягод свежих	180	0,1	0,04	10,6	43,0
Батон нарезной обогащенный микр.	60	4,35	1,5	29,55	151,8
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Итого обед:	790	25,13	25,32	106,25	731,8
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)					
Салат «Степной» из разных овощей	100	1,33	10,2	7,5	126,7
Суп картофельный с бобовыми и гренками	250/10	6,9	4,5	28,25	180,0
Тефтели (2 вариант)	100	10,5	11,5	7,5	176,7
Овощи в молочном соусе (1 вариант)	180	3,6	3,36	14,76	103,2
Кисель из плодов или ягод свежих	180	0,1	0,04	10,6	43,0
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,45	0,5	9,85	50,6
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Зефир витаминизированный	35	0,3	0,03	28,0	110,0
Итого комплексный обед:	915	26,06	31,01	126,36	862,2

Заведующий производством _____